

Президентский спортивный клуб при содействии Белорусской федерации волейбола, Министерства спорта и туризма и Министерства образования с 1 ноября проводит республиканский социальный проект **«Супер либеро»**.



ВЫПОЛНИ УПРАЖНЕНИЕ
«непрерывные передачи мяча поочередно двумя руками сверху (верхняя передача) и двумя руками снизу (нижняя передача) продолжительностью от 30 секунд до 1 минуты»

ОПУБЛИКУЙ ВИДЕО
в период с 01.11.2022 по 30.04.2023
опубликовывать только одно видео с выполнением вышеуказанного упражнения в виде поста в своем аккаунте «Instagram»

ПОДПИШИСЬ
быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба [sportclub.by](https://www.instagram.com/sportclub.by) в социальной сети «Instagram»

ОТМЕТЬ АККАУНТ
в опубликованном посте отметить аккаунт [sportclub.by](https://www.instagram.com/sportclub.by)

ПОСТАВЬ ХЭШТЕГ
поставить хэштег **#суперлиберо2023**

ПОДПИШИ ВИДЕО
(например: Иванов Иван, 1990 г.р., г. Слоним, 97 передач)

#СУПЕРЛИБЕРО2023

КОНЦЕПЦИЯ РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА ПО ПОДДЕРЖКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «СУПЕР ЛИБЕРО»

Общие положения

Волейбол – один из самых популярных видов спорта в мире, в который играют круглый год как мужчины так и женщины разного возраста и уровня подготовки, а секрет его популярности заключается в том, что он доступен абсолютно всем. Пожалуй, вы вряд ли встретите человека, который хотя бы раз ни сыграл в волейбол в спортивном зале или на открытом воздухе: будь то в школе или университете, на предприятии или в учреждении, во дворе, парке или на пляже.

Значительное количество почитателей (поклонников) волейбола и в Республике Беларусь. Все они, от профессиональных игроков до простых любителей, участвуют во множестве соревнований или проводят дружеские матчи. Мы же попробуем объединить всех тех, кто любит волейбол и не представляет свою жизнь без него.

Президентский спортивный клуб при содействии Белорусской федерации волейбола, Министерства спорта и туризма и Министерства образования с 2022 года инициирует проведение республиканского социального проекта по поддержке спорта и здорового образа жизни «Супер либеро».

Цель проекта

Проект реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

Задачи проекта

Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

дальнейшее массовое развитие и популяризация волейбола как вида спорта, вовлечения в занятия им населения;
определение победителей.

Участники проекта

Участниками проекта являются граждане Республики Беларусь. Проект реализуется среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно в четырех возрастных группах:

дети: 2013 г.р. и моложе;
подростки: от 2005 до 2012 гг.р.;
взрослые: от 1963 до 2004 гг.р.;
пожилые: 1962 г.р. и старше.

Условия участия

Чтобы стать участником проекта необходимо:

выполнить упражнение «непрерывные передачи мяча поочередно двумя руками сверху (верхняя передача) и двумя руками снизу (нижняя передача) продолжительностью от 30 секунд до одной минуты»;

в период с 01.11.2022 по 30.04.2023 опубликовывать только одно видео с выполнением вышеназванного упражнения в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;

быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;

в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;

поставить хэштег #суперлиберо2023;

подписать видео (например: Иванов Иван, 1990 г.р., г. Слоним, 97 передач);

на время проведения проекта аккаунт участника должен быть открыт.

Условия определения победителей

Победитель проекта определяется посредством подсчета максимального количества передач мяча в каждой из четырех возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

При равном количестве передач мяча у двух и более участников, победитель проекта определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

Награждение победителей

Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом¹.

¹ В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога.

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организаторам, с предъявлением документа, удостоверяющего личность.

Награждение победителей проекта состоится на церемонии закрытия республиканских соревнований детско-юношеской волейбольной лиги «Мяч над сеткой», которая пройдет в мае 2023 г. на базе УО «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» по адресу: г. Минск, ул. Филимонова, 55/1.

Личная явка победителя для получения приза обязательна.

Предполагаемые результаты

Предполагается что реализация Проекта позволит:

вовлечь как можно больше детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщить их к активному отдыху;

создать условия для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организовать его систематический досуг;

повысить эффективность физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

придать импульс массовому развитию и популяризации волейбола как вида спорта, вовлечь в занятия им население.

Условия финансирования и взаимодействия

Республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб» несет расходы по:

приобретению ценных призов для вручения победителям проекта в каждой возрастной группе;

созданию фоторепортажа о проекте и исключительные имущественные права на него;

освещению в средствах массовой информации хода проведения и итогов проекта.

Общественное объединение «Белорусская федерация волейбола» осуществляет информационную поддержку проекта и доводит информацию о проекте до волейбольных клубов и организаций, культивирующих данный вид спорта.

Министерство образования Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (отделами) образования, спорта и туризма районных, городских (городов областного подчинения) исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах до 10.11.2022 доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех учреждений образования.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (главными управлениями) спорта и туризма облисполкомов (Миноблисполкома, Мингорисполкома), структурными подразделениями районных (городских) исполнительных комитетов и местных администраций районов в городах, осуществляющими государственно-властные полномочия в сфере спорта и туризма до 10.11.2022 доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех коллективов физической культуры предприятий и организаций, физкультурно-оздоровительных, спортивных центров (комбинатов, комплексов, центров физкультурно-оздоровительной работы) и физкультурно-спортивных клубов.

Правила проведения республиканского конкурса по поддержке спорта и здорового образа жизни "Супер либеро"

1. Республиканский конкурс по поддержке спорта и здорового образа жизни "Супер либеро" проводится в соответствии с решением председателя центрального совета республиканского государственно-общественного объединения "Президентский спортивный клуб".

2. Организатором конкурса является республиканское государственно-общественное объединение "Президентский спортивный клуб" при содействии общественного объединения "Белорусская федерация волейбола", Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и Министерства образования Республики Беларусь.

3. Конкурс является открытым и проводится в один этап.

4. Конкурс реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

5. Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

дальнейшее массовое развитие и популяризация волейбола как вида спорта, вовлечения в занятия им населения;

определение победителей.

6. Участниками конкурса являются граждане Республики Беларусь. Конкурс проводится среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно в четырех возрастных группах:

I возрастная группа – дети: 2013 г.р. и моложе;

II возрастная группа – подростки: от 2005 до 2012 гг.р.;

III возрастная группа – взрослые: от 1963 до 2004 гг.р.;

IV возрастная группа – пожилые: 1962 г.р. и старше.

7. Участники конкурса выполняют упражнение "непрерывные передачи мяча поочередно двумя руками сверху (верхняя передача) и двумя руками снизу (нижняя передача) продолжительностью от 30 секунд до одной минуты". Минимально допустимое время непрерывного выполнения упражнения 30 секунд, максимальное – одна минута. Засчитываются только передачи мяча, выполненные поочередно двумя руками сверху и двумя руками снизу. Не будут считаться прерыванием

передачи мяча, выполненные двумя руками сверху (верхняя передача) и двумя руками снизу (нижняя передача) два и более раз подряд, касания мяча одной рукой, а также касания мяча любой другой частью тела, кроме ног, однако такие передачи (касания) в общее число передач не зачитываются. Касание мячом газона (покрытия, земли), любого предмета или конструкции, в том числе и ноги, считается прерыванием.

8. Обязательные условия конкурса:

выполнить упражнение "непрерывные передачи мяча поочередно двумя руками сверху (верхняя передача) и двумя руками снизу (нижняя передача) продолжительностью от 30 секунд до одной минуты";

в период с 01.11.2022 по 30.04.2023 опубликовывать только одно видео с выполнением вышеназванного упражнения в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;

быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;

в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;

поставить хэштег #суперлиберо2023;

подписать видео (например: Иванов Иван, 1990 г.р., г. Слоним, 97 передач);

на время проведения конкурса аккаунт участника должен быть открыт.

9. Организатор конкурса определяет победителя посредством подсчета максимального количества передач мяча в каждой из четырех возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

В случае равного количества передач мяча у двух и более участников, победитель проекта определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

10. Победитель конкурса в каждой возрастной группе награждается ценным призом¹.

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организаторам, с предъявлением документа, удостоверяющего личность.

Награждение победителей проекта состоится на церемонии закрытия республиканских соревнований детско-юношеской волейбольной лиги «Мяч над сеткой», которая пройдет в мае 2023 г. на базе УО «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» по адресу: г. Минск, ул. Филимонова, 55/1.

Личная явка победителя для получения приза обязательна.

¹ В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога.