

Особенности порядка сдачи крови и ее компонентов на безвозмездной основе.

Кому можно сдавать кровь и ее компоненты?

В соответствии со статьей 19 Закона Республики Беларусь от 30 ноября 2010 года «О донорстве крови и ее компонентов» в государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий» (далее – Центр) сдать кровь и ее компоненты могут граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от восемнадцати до шестидесяти лет, обладающие полной дееспособностью, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

Порядок проведения медицинского осмотра доноров в день сдачи крови и ее компонентов в организации переливания крови или в условиях работы выездной бригады по забору крови и ее компонентов регламентирован постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.05.2011 г. № 37 «Об установлении перечня заболеваний и состояний, при которых сдача крови и ее компонентов противопоказана, и утверждении Инструкции о порядке медицинского осмотра доноров крови и ее компонентов» (в ред. постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.07.2015 г. № 88

Гарантии, предоставляемые донору, сдавшему кровь, ее компоненты на безвозмездной основе

Донору, сдавшему кровь, ее компоненты на безвозмездной основе, по его желанию предоставляются гарантии в порядке и на условиях, предусмотренных настоящей статьей.

В день выполнения донорской функции в рабочее время работники освобождаются от работы с сохранением за ними среднего заработка за этот день.

Сохранение среднего заработка работникам за день осуществляется в соответствии с законодательством Республики Беларусь, за счет нанимателя.

Донорам, сдавшим кровь, ее компоненты на безвозмездной основе, предоставляется бесплатное питание.

Дополнительно к гарантиям, предусмотренным частями второй и четвертой настоящей статьи, донору предоставляется один день отдыха без сохранения за ним среднего заработка. Указанный день отдыха может быть присоединен к трудовому отпуску донора или использован в иное время.

Доноры, сдавшие кровь на безвозмездной основе не менее 20 донаций, награждаются нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения Республики Беларусь "Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь".

Минимальные интервалы между донациями крови составляют не менее 60 календарных дней, после каждой 5-ой донации – не менее 90 календарных дней, между донациями компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) – не менее 14 календарных дней, между донацией компонентов крови (плазмы,

тромбоцитов) и донацией крови – не менее 30 календарных дней. Максимальный объем забора компонентов крови суммарно в течение календарного года не может превышать 20 л.

Поощрение безвозмездных доноров

- перед сдачей крови предоставляется бесплатное питание на сумму составляющую 2 % бюджета прожиточного минимума;
- денежная компенсация питания после сдачи крови составляет 10% бюджета прожиточного минимума - 19руб. 38 коп.,
- в день кроводачи донор освобождается от работы с сохранением заработка за этот день за счет нанимателя;
- донору предоставляется еще один день отдыха без сохранения за ним среднего заработка в течение двух лет.

Какие требования, предъявляются к донорам?

При подготовке к сдаче крови и ее компонентов необходимо соблюдать следующие простые правила:

- вести здоровый образ жизни, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- избегать случайных половых связей, которые могут повлечь за собой заболевание вирусными инфекциями, передающимися половым путем (вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, другие вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи, сифилис, ВИЧ (СПИД));
- избегать таких косметических манипуляций как тату, пирсинг, импланты, шрамирование, сплит языка и др. или воздержаться от выполнения донорской функции на 6 месяцев от даты проведения последней манипуляции;
- не приходить на донацию при наличии признаков недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышение или понижение артериального давления), наличии острых и (или) обострении хронических заболеваний, во время приема лекарственных средств (в т.ч. с профилактической целью), а также в состоянии переутомления (после чрезмерных физических нагрузок, работы в ночное время суток и пр.);
- не планировать донацию непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах и в ночное время суток;
- накануне и в день донации исключить из рациона питания жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи;
- утром в день донации «легко» позавтракать (сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, рыба, приготовленная на пару, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (за исключением цитрусовых и бананов)). «На голодный желудок» проходить процедуру донации не рекомендуется;

- за 10 дней до донации воздержаться от приема антибиотиков, за 5 дней – салицилатов и анальгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа – от курения;
- донорам крови и ее компонентов категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

К выполнению донорской функции допускаются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства (вид на жительство), постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от восемнадцати до шестидесяти лет, обладающие полной дееспособностью, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

Иностранцы граждане с временным разрешением на проживание и трудовую деятельность на территории Республики Беларусь к выполнению донорской функции не допускаются.

При себе иметь паспорт и военный билет (для мужчин).

Положительные моменты донорства крови для донора:

1. профилактика организма: устойчивость к кровопотере при авариях, несчастных случаях, ожогах, тяжелых операциях;
2. продление молодости за счет стимуляции кроветворения, самообновления организма (регулярный донор живет дольше на 5-10 лет);
3. профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
4. профилактика против заболеваний и нарушений системы пищеварения, атеросклероза, деятельности печени, поджелудочной железы;
5. выведение лишнего балласта из организма: избытка крови и ее элементов;
6. профилактика болезней иммунной системы. При активизации системы кроветворения вырабатываются не только эритроциты, но и новые клетки красного костного мозга – лейкоциты. Их основная функция – обеспечивать защиту организма от вирусов, бактерий и других опасных воздействий. Поэтому у регулярных доноров, как правило, крепче иммунитет, они реже простужаются и быстрее справляются со многими заболеваниями;
7. моральное удовлетворение от доброго дела;
8. в день выполнения донорской функции в рабочее время работники освобождаются от работы с сохранением за ними среднего заработка за этот день;
9. дополнительно донору предоставляется один день отдыха без сохранения за ним среднего заработка. Указанный день отдыха может быть присоединен к трудовому отпуску донора или использован в иное время при согласовании с работодателем.

Алгоритм действий донора:

1. регистрация;
2. заполнение анкеты;

3. сдача экспресс-анализа крови из пальца на ряд показателей;
4. прохождение обследования у терапевта с целью выявления постоянных или временных противопоказаний к кроводаче, взвешивание, измерение артериального давления. В случае, если есть сомнения относительно состояния вашего здоровья, обязательно сообщите о них врачу во время прохождения медосмотра;
5. после осмотра терапевта при допуске к кроводаче в донорском буфете выдают сладости. При получении пайка донор должен выпить стакан сладкого чая с печеньем, это поможет улучшить кровоток, что благоприятно скажется на состоянии донора во время и после донации;
6. непосредственно сама кроводача (занимает около 10 минут);
7. получение справки, подтверждающей участие в донации и получение денежной компенсации за питание в день сдачи крови.

Рекомендации донорам после донации:

1. после кроводачи следует немного отдохнуть, выпить чаю, поесть сладостей из выданного пайка;
2. если Вы почувствуете головокружение или слабость – обратитесь к персоналу (самый простой выход – лечь и поднять ноги выше головы или сесть и опустить голову между колен);
3. исключить чрезмерные физические нагрузки в течение суток;
4. ограничений на вождение автомобиля нет, но непосредственно после донации крови не рекомендуется вести автомашину, мотоцикл (так как вследствие эмоционального возбуждения внимание рассеивается, что может привести к дорожно-транспортному происшествию). Вождение мотоцикла не рекомендуется в течение 3-4 часов;
5. не снимайте повязку в течение 3-4 часов, старайтесь не мочить ее;
6. воздержитесь от употребления алкоголя в течение суток (употребление алкогольных напитков после сдачи крови может вызвать у донора резкую сосудистую реакцию с тяжёлыми последствиями);
7. старайтесь обильно и регулярно питаться, употреблять повышенное количество жидкости и белковой пищи в течение двух суток;
8. прививки после сдачи крови разрешаются не ранее чем через 10 суток.

В день кроводачи необходимо иметь при себе паспорт и военный билет для мужчин.