

АЛГОРИТМ
действий государственных органов и иных организаций
при выявлении лиц с риском суицида
от 12.11.2024 г.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ

ТЕРМИНЫ И ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

- **лицо с риском суицида** – лицо, в отношении которого установлены сведения о суицидальном поведении, либо о наличии суицидальных тенденций;

- **риск суицида** (далее, если не указано иное, **РС**) – вероятность совершения лицом суицида;

- **субъекты профилактики** – педагогические работники учреждений образования (далее – педагогические работники), медицинские работники и психологи организаций здравоохранения (далее – работники организаций здравоохранения); работники государственных учреждений социального обслуживания (далее – работники учреждений социального обслуживания) и сотрудники органов внутренних дел, сотрудники (работники, военнослужащие) иных войск и воинских формирований, редакций региональных средств массовой информации, их должностные лица, осуществляющие взаимодействие в пределах компетенции при выявлении лиц с РС, направленное на профилактику суицидов, в том числе среди несовершеннолетних;

- **суицидальные тенденции** – интерес лица к теме суицида, размышления и разговоры на тему суицида, желание лица совершить суицид, планирование суицидальной попытки;

- **факторы риска суицида** (далее, если не указано иное, – **ФРС**) – внешние или внутренние условия, выявление которых позволяет установить у лица РС;

- **членовредительство** – демонстративное осознанное самоповреждение, не направленное на лишение себя жизни, связанное с манипулятивными мотивами.

ФАКТОРЫ РИСКА СУИЦИДА (общие)

признаки суицидальных тенденций:

- стойкие идеи вины, систематическое самообвинение;
- творчество с доминированием тематики смерти или суицида, либо появление увлечения творчеством с данной тематикой;
- высказывания (прямые или косвенные) о суицидальных намерениях;
- ритуалы прощания с родными и близкими;
- резкие изменения в поведении, раздача личных вещей; поиск информации о способах суицида;

признаки суицидального поведения:

- самоповреждение;
- попытка суицида.

СТЕПЕНЬ РИСКА СУИЦИДА

НИЗКАЯ	СРЕДНЯЯ	ВЫСОКАЯ
отсутствие у лица ФРС	отсутствие у лица ФРС признаков суицидального поведения и (или) наличие не больше 2 ФРС признаков суицидальных тенденций	наличие у лица одного и более ФРС признаков суицидального поведения и (или) наличие больше 2 ФРС признаков суицидальных тенденций

ФРС У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (факторы риска суицида)

- самоизоляция, ограничение контактов с окружающими или их отсутствие, изоляция от семьи и друзей;
- пренебрежительное отношение к своей внешности и несоблюдение правил личной гигиены;
- самовольные уходы из дома, детских интернатных учреждений, организаций здравоохранения, учреждений образования;
- отсутствие планов на будущее; повышенная тревожность; перепады настроения;
- нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;
- снижение успеваемости, непосещение учебных занятий в учреждениях образования без уважительной причины, в том числе частые пропуски по заявлениям законных представителей;
- буллинг в учреждении образования, нарушение коммуникации со сверстниками;
- начало или увеличение употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

СТЕПЕНЬ РИСКА СУИЦИДА

НИЗКАЯ	СРЕДНЯЯ	ВЫСОКАЯ
либо наличие не больше 3 ФРС	либо наличие не больше 4 ФРС	либо наличие 4 и больше ФРС

ФРС У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (факторы риска суицида)

- наличие тяжелых заболеваний с заведомо неблагоприятным исходом (в первую очередь онкологические), нарушающие способность к передвижению, самообслуживанию, социальному функционированию, в том числе приводящих к инвалидности;
- признаки депрессивных расстройств (длительно сниженный фон настроения, снижение работоспособности, повышенная утомляемость, отсутствие интереса к жизни);
- травматические события – развод, смерть родного и (или) близкого человека, значимого человека, наличие сведений о совершенном над лицом насилии (психологическом, физическом, сексуальном), случаях суицида в семье;
- употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ;
- социальная изоляция – одиночество, отсутствие работы, пенсионный возраст, незанятость в экономике.

СТЕПЕНЬ РИСКА СУИЦИДА

НИЗКАЯ	СРЕДНЯЯ	ВЫСОКАЯ
и (или) наличие не больше 2 ФРС	и (или) не больше 3 ФРС	и (или) 3 и больше ФРС

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

НИЗКАЯ СТЕПЕНЬ РС

при установлении лицу низкой степени РС, дальнейших действий **не предпринимается**.

СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ РС

ВЗРОСЛЫЕ

им рекомендуется пройти психиатрическое освидетельствование у врача-специалиста в плановом порядке.

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ

в течение одного рабочего дня информирование законного представителя несовершеннолетнего о возможностях:

- получения психологической помощи и социально-педагогической поддержки в УО по месту обучения несовершеннолетнего;
- получения психиатрической, в том числе наркологической, психотерапевтической, помощи в ОЗ, оказывающей указанные виды помощи, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего;
- ограничения доступа к информации глобальной компьютерной сети Интернет, которая может причинить вред здоровью и развитию детей, поставщиками интернет-услуг по запросу пользователей, а также путем установления на персональный компьютер программного обеспечения с функцией «родительского контроля».

в течение одного рабочего дня направляется информация о несовершеннолетнем **с письменного согласия законного представителя** несовершеннолетнего, оформленного в соответствии со статьей 5 Закона Республики Беларусь от 7 мая 2021 г. № 99-3 «О защите персональных данных»:

- в отделы образования городских и районных исполнительных комитетов по месту обучения (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации проведения социального расследования. Работники учреждений образования после поступления информации об обучающемся со средней степенью РС организуют с его согласия и (или) его законного представителя психологическую помощь и социально-педагогическую поддержку в учреждении образования;
- в организацию здравоохранения, оказывающую психиатрическую, в том числе наркологическую, психотерапевтическую, помощь, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации оказания этой помощи.

ВЫСОКАЯ СТЕПЕРЬ РС

ВЗРОСЛЫЕ

безотлагательное сообщение по телефону 103 о выявлении лица с высокой степенью РС и **до прибытия врача-специалиста организуется наблюдение за пациентом**, исключающее совершение им самоповреждений.

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ

в течение одного рабочего дня информирование законного представителя несовершеннолетнего о необходимости прохождения им психиатрического освидетельствования врачом-специалистом с решением вопроса о госпитализации в психиатрический стационар, в том числе в принудительном порядке, и необходимости оказания несовершеннолетнему специализированной психиатрической, в том числе психотерапевтической, психологической помощи, в том числе в экстренном порядке.

в течение одного рабочего дня направляется информация о несовершеннолетнем, в том числе **без письменного согласия** законного представителя несовершеннолетнего в соответствии со статьей 6 Закона Республики Беларусь «О защите персональных данных»:

- в отделы образования городских и районных исполнительных комитетов по месту обучения (месту пребывания) несовершеннолетнего для информирования педагога-психолога (лица, его замещающего) учреждения общего среднего образования или учреждения среднего специального образования по месту обучения несовершеннолетнего для организации ему психологической помощи;

- в организацию здравоохранения, оказывающую психиатрическую, в том числе наркологическую, психотерапевтическую, помощь, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации оказания этой помощи;

- в территориальный орган внутренних дел по месту жительства лица в случае установленного суицидального поведения.

В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ СУБЪЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИМЕЮТ ПРАВО

письменно ходатайствовать о приглашении законного представителя несовершеннолетнего на заседание комиссии по делам несовершеннолетних районного, городского исполнительных комитетов, местной администрации района в городе в целях защиты, восстановления и реализации прав и законных интересов несовершеннолетнего.

ОБМЕН ИНФОРМАЦИЕЙ МЕЖДУ СУБЪЕКТАМИ ПРОФИЛАКТИКИ

по месту жительства лица с риском суицида осуществляется по системе межведомственного документооборота (СМДО) в рабочие дни и оформляется по форме согласно приложению 1.

ИНФОРМАЦИЯ
о лице с риском суицида

наименование организации

Фамилия, собственное имя, отчество (если такое имеется)

Число, месяц, год рождения _____

Адрес места жительства (места пребывания) _____

Сведения о законных представителях несовершеннолетнего

Степень риска суицида _____

Способ совершения суицидальной попытки _____

Причина совершения суицидальной попытки _____

Предпринятые меры и их результат _____

(должность)

(подпись)

(инициалы, фамилия)

(дата)

ИНФОРМАЦИЯ о лице, совершившем суицид

1. Фамилия, собственное имя, отчество (если такое имеется)

2. Пол: мужской/женский (нужное подчеркнуть)

3. Число, месяц, год рождения _____

4. Адрес места жительства (места пребывания) _____

5. Дата констатации смерти _____

6. Дата предполагаемого суицида _____

7. Способ совершения суицида (нужное подчеркнуть)

повешение, удушение и удушение;

падение с высоты;

самоотравление и воздействие другими и неуточненными химическими и ядовитыми веществами;

самоотравление и воздействие другими и неуточненными лекарственными средствами, и биологическими веществами;

самоотравление и воздействие алкоголем;

самоотравление и воздействие органическими растворителями, галогенсодержащими углеводородами и их парами;

самоотравление и воздействие другими газами и парообразными веществами;

самоотравление и воздействие пестицидами;

самоотравление и воздействие не опиоидными анальгетиками, жаропонижающими и противоревматическими средствами;

самоотравление и воздействие противосудорожными, седативными, снотворными, противопаркинсоническими и психотропными веществами;

самоотравление и воздействие наркотиками и психодислептиками (галюциногенами);

самоотравление и воздействие другими лекарственными средствами, действующими на вегетативную нервную систему;

огнестрельное ранение;

нанесение порезов;

паром, горячими испарениями и предметами;
прыжок под движущийся объект или лежания перед ним;
авария моторного транспортного средства; поражение
электрическим током;
авария самолета;
воздействие едких веществ, исключая ядовитые; дымом, огнем,
пламенем;
погружение в воду, утопление;
нанесение порезов.

8. Содержание алкоголя, наркотических средств, психотропных
веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих
веществ:

в крови: _____
в моче: _____