

## СТЕПЕНЬ РИСКА СУИЦИДА

	<b>ФАКТОРЫ РИСКА СУИЦИДА</b>	<b>НИЗКИЙ</b>	<b>СРЕДНИЙ</b>	<b>ВЫСОКИЙ</b>
<b>общие</b>	<p><b>признаки суицидальных тенденций:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• стойкие идеи вины, систематическое самообвинение;</li> <li>• творчество с доминированием тематики смерти или суицида, либо появление увлечения творчеством с данной тематикой;</li> <li>• высказывания (прямые или косвенные) о суицидальных намерениях;</li> <li>• ритуалы прощания с родными и близкими;</li> <li>• резкие изменения в поведении, раздача личных вещей; поиск информации о способах суицида;</li> </ul> <p><b>признаки суицидального поведения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• самоповреждение;</li> <li>• попытка суицида.</li> </ul>	отсутствие у лица ФРС	отсутствие у лица ФРС признаков суицидального поведения  и (или) наличие не больше 2 ФРС признаков суицидальных тенденций	наличие у лица <b>одного и более</b> ФРС признаков суицидального поведения  и (или) наличие <b>больше 2</b> ФРС признаков суицидальных тенденций
<b>у несовершеннолетних</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• самоизоляция, ограничение контактов с окружающими или их отсутствие, изоляция от семьи и друзей;</li> <li>• пренебрежительное отношение к своей внешности и несоблюдение правил личной гигиены;</li> <li>• самовольные уходы из дома, детских интернатных учреждений, организаций здравоохранения, учреждений образования;</li> <li>• отсутствие планов на будущее; повышенная тревожность; перепады настроения;</li> <li>• нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;</li> <li>• снижение успеваемости, непосещение учебных занятий в учреждениях образования без уважительной причины, в том числе частые пропуски по заявлениям законных представителей;</li> <li>• буллинг в учреждении образования, нарушение коммуникации со сверстниками;</li> <li>• начало или увеличение употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.</li> </ul>	либо наличие не больше 3 ФРС	либо наличие не больше 4 ФРС	либо наличие 4 и больше ФРС
<b>у взрослых</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• наличие тяжелых заболеваний с заведомо неблагоприятным исходом (в первую очередь онкологические), нарушающие способность к передвижению, самообслуживанию, социальному функционированию, в том числе приводящих к инвалидности;</li> <li>• признаки депрессивных расстройств (длительно сниженный фон настроения, снижение работоспособности, повышенная утомляемость, отсутствие интереса к жизни);</li> <li>• травматические события – развод, смерть родного и (или) близкого человека, значимого человека, наличие сведений о совершенном над лицом насилии (психологическом, физическом, сексуальном), случаях суицида в семье;</li> <li>• употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ;</li> <li>• социальная изоляция – одиночество, отсутствие работы, пенсионный возраст, незанятость в экономике.</li> </ul>	и (или) наличие не больше 2 ФРС	и (или) не больше 3 ФРС	и (или) 3 и больше ФРС

ФРС	ДЕЙСТВИЯ
<b>НИЗКИЙ</b>	При установлении лицу низкой степени РС, дальнейших действий <b>не предпринимается</b> .
<b>СРЕДНИЙ</b>	<p><b>ВЗРОСЛЫЕ</b> рекомендуется пройти психиатрическое освидетельствование у врача-специалиста в плановом порядке.</p> <p><b>НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ</b> <b>в течение одного рабочего дня</b> информирование законного представителя несовершеннолетнего о возможностях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• получения психологической помощи и социально-педагогической поддержки в УО по месту обучения несовершеннолетнего;</li> <li>• получения психиатрической, в том числе наркологической, психотерапевтической, помощи в ОЗ, оказывающей указанные виды помощи, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего;</li> <li>• ограничения доступа к информации глобальной компьютерной сети Интернет, которая может причинить вред здоровью и развитию детей, поставщиками интернет-услуг по запросу пользователей, а также путем установления на персональный компьютер программного обеспечения с функцией «родительского контроля».</li> </ul> <p><b>в течение одного рабочего дня</b> направляется информация о несовершеннолетнем <b>с письменного согласия законного представителя</b> несовершеннолетнего, оформленного в соответствии со статьей 5 Закона Республики Беларусь от 7 мая 2021 г. № 99-3 «О защите персональных данных»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в отделы образования городских и районных исполнительных комитетов по месту обучения (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации проведения социального расследования. Работники учреждений образования после поступления информации об обучающемся со средней степенью РС организуют с его согласия и (или) его законного представителя психологическую помощь и социально-педагогическую поддержку в учреждении образования;</li> <li>• в организацию здравоохранения, оказывающую психиатрическую, в том числе наркологическую, психотерапевтическую, помощь, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации оказания этой помощи.</li> </ul>
<b>ВЫСОКИЙ</b>	<p><b>ВЗРОСЛЫЕ</b> <b>безотлагательное сообщение по телефону 103</b> о выявлении лица с высокой степенью РС и <b>до прибытия врача-специалиста организуется наблюдение за пациентом</b>, исключающее совершение им самоповреждений.</p> <p><b>НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ</b> <b>в течение одного рабочего дня информирование законного представителя несовершеннолетнего о необходимости прохождения им психиатрического освидетельствования врачом-специалистом с решением вопроса о госпитализации в психиатрический стационар</b>, в том числе в принудительном порядке, и необходимости оказания несовершеннолетнему специализированной психиатрической, в том числе психотерапевтической, психологической помощи, в том числе в экстренном порядке.</p> <p><b>в течение одного рабочего дня</b> направляется информация о несовершеннолетнем, в том числе <b>без письменного согласия законного представителя</b> несовершеннолетнего в соответствии со статьей 6 Закона Республики Беларусь «О защите персональных данных»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в отделы образования городских и районных исполнительных комитетов по месту обучения (месту пребывания) несовершеннолетнего для информирования педагога-психолога (лица, его замещающего) учреждения общего среднего образования или учреждения среднего специального образования по месту обучения несовершеннолетнего для организации ему психологической помощи;</li> <li>• в организацию здравоохранения, оказывающую психиатрическую, в том числе наркологическую, психотерапевтическую, помощь, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации оказания этой помощи;</li> <li>• в территориальный орган внутренних дел по месту жительства лица в случае установленного суицидального поведения.</li> </ul>