**РАДИОПЕРЕДАЧА (сентябрь)**

**Алкоголь: знаете ли вы, что...**

— по химическому составу относится к наркотическим веществам, оказывает наорганизм токсическое воздействие;

— усиливает процесс возбуждения и ослабевает процесс торможение, в результате чего нарушается ориентация в окружающей среде, изменяются критерии оценки собственной личности;

— употребление делает человека грубым, агрессивным, раздражительным;

— всасываясь в кровь, нарушает деятельность центров, регулирующих функции сердечно-сосудистой системы;

— даже в состоянии неглубокого опьянения могут возникнуть такие опасные для жизни недостаточность, кровоизлияние в мозг и другие;

— однократный неумеренный прием может вызвать состояние острой алкогольной интоксикации, степени которой зависят от принятой дозы, крепости напитка и состояния организма;

— концентрация 6-7 мл чистого алкоголя в 1 литре крови смертельна для взрослого человека;

— смертность по причине алкоголя составляет 6 % от общей смертности, занимает третье место после смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и злокачественных новообразований;

— более 80 % правонарушений совершается в состоянии алкогольного опьянения;

— среди экономически развитых стран наибольшее употребление алкоголя не душу населения за последние 50 лет наблюдается во Франции, Италии, Швейцарии, Испании, Австрии, США;

— в одном литре содержится: воды - 907,0 г., алкоголя — 37,0 г., азотистых - 5,0 г., углеводов - 43,0 г.

Помните, что пьющий человек, это «индивид, чье сознание снижено, воля ослаблена, чувства потускнели, характер сломан» (Христо Тотев)

**РАДИОПЕРЕДАЧА (ноябрь)**

**Алкоголь и потомство.**

Алкоголь... С незапамятных времен рождение больных, слабоумных детей связывалось с теми семьями, где злоупотребляют спиртными напитками.

Многочисленными научными исследованиями установлено, что даже однократное употребление спиртного оказывает пагубное воздействие на половую клетку, готовую к оплодотворению.

О том, что алкоголь - причина рождения уродливых детей, знали еще в глубокой древности. По крайней мере, в дошедших до нас мифах Древней Греции мы встречаем совершенно недвусмысленные пояснения тому, почему у Зевса и Геры, родителей более чем 20 прекрасных детей (среди них и Аполлон, и Афродита, и Елена Прекрасная, и Геба), один из сыновей — Гефест — родился уродливым... В день зачатия Гефеста Зевс воевал с, атлантами, победил их и выпил чашу крепкого вина.

В Древней Греции крепким называли неразбавленное вино, которое имели право пить только боги.

Конечно, скажете вы, ведь это боги и их дети, но мифы и сказки сочиняют люди. И давно доказано, что доля выдумки в них и доля чистой фантазии относительно невелика.

Из глубины веков дошла до нас и такая притча. Древнегреческий философ Диоген, встретив однажды на базаре слабоумного мальчика, воскликнул:

— Милый! Отец твой, верно, в пьяном виде производил тебя на свет!

У древних римлян был миф о том, как у сильного красивого бога Юпитера родился хромоногий сын Вулкан, потому что был зачат в состоянии алкогольного опьянения.

А во Франции детей, страдающих врожденными дефектами из-за того, что они были зачаты родителями в состоянии опьянения, называли «детьми воскресного дня», «детьми веселого ужина».

И не случайно на Руси новобрачным зa свадебным столом разрешалось пить только квас.

Одной из первых научных публикаций на тему о влияния алкоголя на потомство можно назвать русского врача Канеля В.Я. (1914), в которой приведены данные о том, что в семьях пьяниц только 17,5 % детей родилось здоровыми физически и душевно, в семьях же не пьющих таких детей было 82 %.

Зачатие в момент, когда хотя бы один из родителей пьян, может привести к рождению не полноценных детей с различными физическими и умственными дефектами. Это и шестипалость, и заячья губа, и дебильность, и олигофрения, и пороки сердца, и глухонемота, и мертворождение.

Алкоголь поражает и уже развивающийся плод. Очень опасны для здоровья будущего ребенка Даже мизерные дозы алкоголя, циркулирующих в крови матери. Дело в том, что алкоголь легко проникает через плаценту и попадает в плод, поражая прежде всего его развивающуюся нервную систему. Другим словом, алкоголь «поедает» ребёнка.

Очень чётко по этому поводу высказался известный русский баснописец Иван Андреевич Крылов:

Ест Федька с водкой редьку?

Ест водка с редькой Федьку.

А у японцев существует аналогичная пословица: «Сначала человек пьёт вино - потом вино пьёт человека». И у немцев похожая: «Человек берет первую рюмку, последующие сами берут человека».

А закончить нашу радиопередачу мы хотим словами первого народного комиссара здравоохранения РСФСР Николая Александровича Семашко: «Никакими материальными и денежными единицами нельзя измерить слезы и горе, которое пьянство вносит в семьи, те преступления, моральные и физические, которые алкоголь часто совершает в отношении детей».

Подумайте об этом.

**РАДИОПЕРЕДАЧА (декабрь)**

**Чтобы выйти победителем из боя злого...**

Существовали и существуют различные способы борьбы с пьянством. К сожаленью, они не так эффективны, как бы нам хотелось.

Так, например, шведский химик Якоб Берцеллиус предложил поместить пьяниц в специальное отделение больницы и давать им пить исключительно водку. И всю пищу для них также готовить с добавлением водки. В результате, по мнению Берцеллиуса, у больного должно было появиться отвращение к алкоголю. Но подобное лечение часто приводило к ярко выраженному алкогольному отравлению пациентов, и от него отказались.

Предлагались и другие оригинальные способы борьбы с пьянством. В городе Мехико, например, полицейские приглашали кинооператоров и просили снять на пленку пьяницу, лежавшего на мостовой, а также весь процесс сопровождения его в вытрезвитель. На следующий день «герою» фильма, его родственникам и знакомым демонстрировали на экране эту «кинохронику». При этом расходы на создание фильма взыскивались стланного действующего лица.

А вот известный немецкий ученый Эмиль Крепелин в начале XX века писал, что в течение 20 лет он пытался поместить статью о борьбе с алкоголизмом. Однако ни одна буржуазная газета не взяла её.

Были попытки покончить с пьянством и при помощи «сухого закона». Такой закон был принят в США в 1918 году. Он запрещал производить, ввозить и продавать спиртные напитки.

В России издревле предостерегали от злоупотребления спиртным. Так, например, Владимир Мономах н своем « Поучении « писал: «Лжи остерегайтесь и пьянства. От того ведь душа погибнет и тело».

В XVII веке правила поведения детей «Гражданство обычаев детских» предостерегают от употребления спиртных ужасными последствиями (правило 101): «Зубы заржавелыя, ланиты обрюзглый, очи помрачненныя и вреждающиеся, забвение разума, руне трясущиеся, сны ужасныя, нощи мятеж-ныя, вкратце рещи, старость прежде старых лет».

Широко известен способ борьбы с пьяницами Петра I. На шею любителям «зелёного змия» по указанию царя вешали многокилограммовую чугунную медаль с надписью «Питух».

Хотим отметить, что утверждения о том, что встречать гостя непременно бутылкой - это народная традиция, неверно. Так же беспочвенны и антиисторичны ссылки на «Повесть временных лет», где летописцем приводятся слова князя Владимира Святославовича: «На Руси веселие есть пити...» Но ведь Русь того времен» не знала ни водки, ни самогона, ни пресловутой «бормотухи». Только по праздникам наши пращуры пили напитки, в основе которых был мёд и целебные травы.

В народе же всегда пьянство считалось позором. Примите это к сведению.