

**Наименование учебной дисциплины:
«Физиологические основы мышечной деятельности»**

Код и наименование специальности	7-06-1012-01 Физическая культура и спорт
Курс обучения	1
Семестр обучения	1
Количество аудиторных часов:	32
Лекции	10
Семинарские занятия	2
Практические занятия	20
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	6
Формируемые компетенции	<p>Применять системный и сравнительный анализ современных научных достижений, генерировать и использовать новые знания при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарном контексте.</p> <p>Использовать теоретические знания о закономерностях и механизмах развития человека, его анатомо-физиологических, биомеханических и психосоматических особенностей жизнедеятельности в условиях занятий спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью для решения практических научно-исследовательских задач.</p>
Краткое содержание учебной дисциплины:	
<p>Учебная дисциплина «Физиологические основы мышечной деятельности» раскрывает механизмы регуляции функций различных органов и систем в условиях мышечной деятельности и обеспечивающих более высокие функциональные возможности организма тренирующегося человека, а также особенности влияния двигательной активности на функциональные возможности и состояние здоровья детей и подростков.</p>	