

**Наименование учебной дисциплины:  
«Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта»**

<b>Код и наименование специальности</b>	7-06-1012-01 Физическая культура и спорт
<b>Курс обучения</b>	1
<b>Семестр обучения</b>	1
<b>Количество аудиторных часов:</b>	32
<b>Лекции</b>	16
<b>Семинарские занятия</b>	-
<b>Практические занятия</b>	16
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)</b>	экзамен
<b>Количество зачетных единиц</b>	6
<b>Формируемые компетенции</b>	Применять системный и сравнительный анализ современных научных достижений, генерировать и использовать новые знания при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарном контексте. Использовать теоретические знания о закономерностях и механизмах развития человека, его анатомо-физиологических, биомеханических и психосоматических особенностях жизнедеятельности в условиях занятий спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью для решения практических научно-исследовательских задач.
<b>Краткое содержание учебной дисциплины:</b>	
<p>Учебная дисциплина «Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта» является составной частью модуля «Медико-биологический модуль», обеспечивая правильность и высокую эффективность всех физкультурных и спортивных мероприятий, широкое использование физической культуры и спорта в интересах всестороннего развития, сохранения и укрепления здоровья занимающихся. Учебная дисциплина представляет собой область научных знаний, охватывающих многогранность факторов, которые необходимо учитывать, чтобы добиться высоких спортивных достижений, но и сохранить здоровье и спортивное долголетие; знакомит магистрантов со следующими основными вопросами рационального использования различных видов физических упражнений, показания к их применению, дозировку и влияние на различные органы и системы организма. Цель учебной дисциплины: формирование у магистрантов системы специальных медико-биологических теоретических знаний и практических навыков по основам отбора лиц для занятий физической культурой и спортом, а также необходимых в профессиональной деятельности педагога физической культуры.</p>	