

**Наименование учебной дисциплины:**  
**«Технология программирования занятий оздоровительной направленности»**

<b>Код и наименование специальности</b>	7-06-1012-01 Физическая культура и спорт
<b>Курс обучения</b>	1
<b>Семестр обучения</b>	2
<b>Количество аудиторных часов</b>	32
<b>Лекции</b>	16
<b>Семинарские занятия</b>	-
<b>Практические занятия</b>	16
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/ экзамен)</b>	зачет
<b>Количество зачетных единиц</b>	3
<b>Формируемые компетенции</b>	УК-8 Применять системный и сравнительный анализ современных научных достижений, генерировать и использовать новые знания при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарном контексте. СК-7 Программировать персональные и групповые занятия современными видами оздоровительной физической культуры с учетом пола, возраста, уровня физической подготовленности.

**Краткое содержание учебной дисциплины:**

Цель учебной дисциплины: сформировать представление о технологии программирования занятий физическими упражнениями с оздоровительной направленностью в системе физкультурно-оздоровительной работы и адаптивной физической культуры.

Задачи учебной дисциплины:

–сформировать теоретическую базу современных знаний для работы в различных подсистемах физической культуры;

–изучить алгоритмы педагогической деятельности, обеспечивающие построение и проведение занятий оздоровительной направленности с учетом возможностей различных контингентов занимающихся;

– подготовить высоко квалифицированного специалиста в области физической культуры и спорта.