

**Наименование учебной дисциплины:
«Возрастная физиология и школьная гигиена»**

Код и наименование специальности	1-01 02 01 Начальное образование
Курс обучения	1
Семестр обучения	1
Количество аудиторных часов:	52
Лекции	18
Семинарские занятия	-
Практические занятия	34
Лабораторные занятия	-
Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Обеспечить здоровьесберегающие условия образовательного процесса, участвовать в разработке и реализации программ, способствующих сохранению и укреплению физического, психического здоровья обучающихся и педагогов
Краткое содержание учебной дисциплины:	
Учебная дисциплина «Возрастная физиология и школьная гигиена» предусматривает изучение основных функциональных особенностей и закономерностей развития организма человека на разных этапах онтогенеза, возрастные психофизиологические, конституциональные, индивидуальные особенности обучения школьника, здоровьесберегающие технологии организации образовательного процесса, научно-методические основы предупреждения состояний утомления, переутомления, дезадаптаций у школьников, обучения детей навыкам здорового образа жизни	