

Наименование учебной дисциплины:

«Физическая культура»

Код и наименование специальности	1-02 03 04 Русский язык и литература. Иностранный язык (англ.)
Курс обучения	1,2,3
Семестр обучения	1,2,3,4,5,6
Количество аудиторных часов:	358
Лекции	-
Семинарские занятия	-
Практические занятия	358
Лабораторные занятия	-
Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	0
Формируемые компетенции	Владеть системой установок, знаний и норм поведения, направленных на формирование, сохранение и укрепление здорового образа жизни средствами физической культуры

Краткое содержание учебной дисциплины:

Предметом изучения учебной дисциплины являются системные закономерности и особенности процесса формирования физической культуры личности студента, совокупность знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей. Изучение дисциплины будет способствовать повышению эффективности учебного процесса в целом, успешности студентов в освоении других дисциплин за счет формирования качественного здоровья и активизации функциональных резервов организма