

**Наименование учебной дисциплины:
«Биохимия»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	1
Семестр обучения	1
Количество аудиторных часов:	50
Лекции	30
Семинарские занятия	-
Практические занятия	-
Лабораторные занятия	20
Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Освоение учебной дисциплины «Биохимия» должно обеспечить формирование базовых профессиональных компетенций: оценивать по основным биохимическим показателям функциональное состояние организма человека, переносимость физических нагрузок, характер протекания восстановительных процессов в период отдыха.
Краткое содержание учебной дисциплины:	
<p>Учебная дисциплина «Биохимия» является важнейшей дисциплиной в системе университетского биологического и спортивного образований. Курс призван сформировать у студентов теоретические знания о биохимическом составе и динамических процессах, протекающих в организме, об основных закономерностях биохимической адаптации организма при систематических занятиях физическими упражнениями и спортом.</p> <p>Содержание учебной дисциплины состоит из нескольких разделов: структурной биохимии, метаболической и биохимии спорта. Структурная биохимия посвящена изучению биологической роли и свойств биомолекул, входящих в состав организма; метаболическая – их биохимическим превращениями в результате протекающих обменных процессов в клетке. В разделе биохимии спорта рассматриваются особенности протекания биохимических процессов при физических нагрузках.</p>	