

**Наименование учебной дисциплины:
«Гимнастика и методика преподавания»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	1
Семестр обучения	1,2
Количество аудиторных часов:	86
Лекции	14
Семинарские занятия	12
Практические занятия	60
Лабораторные занятия	-
Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/ экзамен)	Зачет
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Владеть техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Структура учебной дисциплины «Гимнастика и методика преподавания» включает в себя два раздела. Первый раздел содержит теоретико-методические основы гимнастики. В нем рассматриваются следующие сведения: роль гимнастики в системе физического воспитания; исторические аспекты гимнастики; основы гимнастической терминологии; меры предупреждения травм на занятиях гимнастикой, приёмы страховки, помощи и самостраховки; общие основы техники и биомеханические закономерности техники гимнастических упражнений; физические качества и методы их развития в гимнастике; особенности занятий гимнастикой с детьми школьного возраста; планирование и учёт учебно-тренировочной работы по гимнастике; основы обучения и тренировки в гимнастике; организация и проведение соревнований по гимнастике в школе.

Раздел практико-методических основ посвящен формированию умений и навыков учителя, овладению им методик строевых приемов, фигурной маршировки, прикладных упражнений, упражнений на гимнастических снарядах, опорных прыжков и акробатики.