

**Наименование учебной дисциплины:  
«Легкая атлетика и методика преподавания»**

<b>Код и наименование специальности</b>	1-03 02 01 Физическая культура
<b>Курс обучения</b>	1-3
<b>Семестр обучения</b>	1-6
<b>Количество аудиторных часов:</b>	250
<b>Лекции</b>	34
<b>Семинарские занятия</b>	40
<b>Практические занятия</b>	176
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b>	зачет/экзамен
<b>Количество зачетных единиц</b>	12
<b>Формируемые компетенции</b>	Работать в команде, толерантно воспринимать социальные, эстетические, конфессиональные, культурные и иные различия. Проявлять инициативу и адаптироваться к изменениям в профессиональной деятельности. Понимать значение физической культуры и спорта в системе социокультурных ценностей и определять социально-политические факторы влияния на развитие физической культуры и спорта в контексте исторического процесса. Владеть техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, планировать содержание занятий.

**Краткое содержание учебной дисциплины:**

Учебная дисциплина «Легкая атлетика и методика преподавания» предусматривает изучение различных аспектов использования специальных средств и методов направленного воздействия на функциональные, двигательные, психические и личностные свойства занимающихся. Большое внимание уделяется раскрытию потенциальных возможностей легкой атлетики в процессе гармоничного воспитания детей школьного возраста, в укреплении их здоровья, в подготовке к трудовой деятельности. В ходе практических занятий студенты овладевают техникой перемещений в лёгкой атлетике, терминологией, страховкой и помощью; методами обучения и формами организации занятий; способами применения упражнений в целях направленного воздействия на функции отдельных систем и на организм в целом, развитие двигательных, психических и личностных свойств занимающихся