

**Наименование учебной дисциплины:
«Плавание и методика преподавания»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	1,2
Семестр обучения	2-4
Количество аудиторных часов:	110
Лекции	20
Семинарские занятия	14
Практические занятия	76
Лабораторные занятия	-
Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет/экзамен
Количество зачетных единиц	8
Формируемые компетенции	<p>Применять на основе полученных анатомических знаний адекватное дозирование физических нагрузок, выбирать средства и методы реализации спортивно-педагогического воздействия на организм человека с учетом возраста, пола, особенностей физического развития и физической подготовленности. Владеть техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий.</p>
<p align="center">Краткое содержание учебной дисциплины:</p> <p>Освоение учебной дисциплины «Плавание» предполагает повышение уровня физической и технической подготовленности студентов; формирование двигательной базы, необходимой для освоения техники спортивных способов плавания и выполнения зачетного норматива; подготовку студентов к участию в организации соревнований и судействе соревнований по плаванию; совершенствование знаний, умений и навыков проведения учебно-тренировочных занятий по различным способам плавания и видам подготовки; формирование у студентов умений и навыков, необходимых для оказания помощи утопающим</p>	