

**Наименование учебной дисциплины:  
«Плавание и методика преподавания»**

<b>Код и наименование специальности</b>	1-03 02 01 Физическая культура
<b>Курс обучения</b>	1,2
<b>Семестр обучения</b>	2-4
<b>Количество аудиторных часов:</b>	110
<b>Лекции</b>	20
<b>Семинарские занятия</b>	14
<b>Практические занятия</b>	76
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b>	зачет/экзамен
<b>Количество зачетных единиц</b>	8
<b>Формируемые компетенции</b>	<p>Применять на основе полученных анатомических знаний адекватное дозирование физических нагрузок, выбирать средства и методы реализации спортивно-педагогического воздействия на организм человека с учетом возраста, пола, особенностей физического развития и физической подготовленности. Владеть техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий.</p>
<p align="center"><b>Краткое содержание учебной дисциплины:</b></p> <p>Освоение учебной дисциплины «Плавание» предполагает повышение уровня физической и технической подготовленности студентов; формирование двигательной базы, необходимой для освоения техники спортивных способов плавания и выполнения зачетного норматива; подготовку студентов к участию в организации соревнований и судействе соревнований по плаванию; совершенствование знаний, умений и навыков проведения учебно-тренировочных занятий по различным способам плавания и видам подготовки; формирование у студентов умений и навыков, необходимых для оказания помощи утопающим</p>	