

**Наименование учебной дисциплины:
«Теория и методика физической культуры»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	2-3
Семестр обучения	3-6
Количество аудиторных часов:	180
Лекции	80
Семинарские занятия	66
Практические занятия	34
Лабораторные занятия	-
Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/ экзамен)	Зачет/экзамен
Количество зачетных единиц	12
Формируемые компетенции	Ориентироваться в предметной области теории и методики физического воспитания, анализировать и применять в профессиональной деятельности знания о закономерностях, принципах, средствах и методах, содержания и организации физического воспитания.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Дисциплина «Теория и методика физической культуры» направлена на получение знаний, умений и навыков, необходимых для организации и проведения воспитательной, методической, учебно-тренировочной и физкультурно-оздоровительной работы среди широких слоев населения. Дисциплина «Теория и методика физической культуры» формирует основы педагогических знаний по планированию, организации, конструированию учебно-воспитательного процесса, прививает умение к коммуникативному общению, развивает педагогическое мышление. Содержание программы содействует овладению накопленными в сфере физической культуры и спорта способами спортивно-педагогической деятельности. Определенным достоинством предмета является возможность проектировать моменты творческой деятельности спортивного педагога.