

**Наименование учебной дисциплины:
«Биоритмы и их нарушения»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	3
Семестр обучения	5
Количество аудиторных часов:	40
Лекции	14
Семинарские занятия	--
Практические занятия	26
Лабораторные занятия	--
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Владеть умениями и навыками учета и использования индивидуальной биоритмовой структуры организма при планировании и контроле педагогического процесса в физической культуре и спорте
Краткое содержание учебной дисциплины:	
<p>Учебная дисциплина «Биоритмы и их нарушения» дает представление о временной упорядоченности взаимосвязанных процессов жизнедеятельности на уровнях от субклеточного до биосферы в целом. В рамках курса излагаются основные теоретические положения биоритмологической теории, классификации биоритмов, особенности их механизмов и регуляции.</p>	