

**Наименование учебной дисциплины:
«Физиология спорта»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	3
Семестр обучения	5
Количество аудиторных часов:	54
Лекции	30
Семинарские занятия	8
Практические занятия	-
Лабораторные занятия	16
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Использовать теоретические знания о физиологических механизмах и закономерностях изменения функций организма человека в процессе занятий физической культурой и спортом, о влиянии двигательной активности на функциональные возможности и состояние здоровья человека для решения практических и научно-исследовательских задач

Краткое содержание учебной дисциплины:

Учебная дисциплина «Физиология спорта» дает представление о физиологических механизмах адаптации организма к физическим нагрузкам, о феноменологии изменений функций различных органов и систем, которые возникают в результате систематических тренировок и обеспечивают более высокие функциональные возможности организма тренирующегося человека.