

**Наименование учебной дисциплины:
«Гигиена»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	3
Семестр обучения	5
Количество аудиторных часов:	52
Лекции	34
Семинарские занятия	8
Практические занятия	-
Лабораторные занятия	10
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	экзамен
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Владеть методикой составления суточного пищевого рациона и его оценки для восстановления функциональной работоспособности, навыками формирования санитарно-гигиенических мероприятий

Краткое содержание учебной дисциплины:

Учебная дисциплина «Гигиена» дает представление о закономерностях влияния на организм человека и общественное здоровье факторов окружающей среды с целью обоснования нормативов, санитарных правил и мероприятий (политических, экономических, правовых, культурных, медицинских, экологических и пр.), реализация которых обеспечивает укрепление здоровья населения, творческое долголетие, устранение причин заболеваний, улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охрану природной среды.