

**Наименование учебной дисциплины:  
«Гигиена»**

<b>Код и наименование специальности</b>	1-03 02 01 Физическая культура
<b>Курс обучения</b>	3
<b>Семестр обучения</b>	5
<b>Количество аудиторных часов:</b>	52
<b>Лекции</b>	34
<b>Семинарские занятия</b>	8
<b>Практические занятия</b>	-
<b>Лабораторные занятия</b>	10
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)</b>	экзамен
<b>Количество зачетных единиц</b>	3
<b>Формируемые компетенции</b>	Владеть методикой составления суточного пищевого рациона и его оценки для восстановления функциональной работоспособности, навыками формирования санитарно-гигиенических мероприятий

**Краткое содержание учебной дисциплины:**

Учебная дисциплина «Гигиена» дает представление о закономерностях влияния на организм человека и общественное здоровье факторов окружающей среды с целью обоснования нормативов, санитарных правил и мероприятий (политических, экономических, правовых, культурных, медицинских, экологических и пр.), реализация которых обеспечивает укрепление здоровья населения, творческое долголетие, устранение причин заболеваний, улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охрану природной среды.