

**Наименование учебной дисциплины:  
«Гимнастика и методика преподавания»**

<b>Код и наименование специальности</b>	1-03 02 01 Физическая культура
<b>Курс обучения</b>	1,2, 3,4
<b>Семестр обучения</b>	1,2,3,4,5,6,7,8
<b>Количество аудиторных часов:</b>	250
<b>Лекции</b>	40
<b>Семинарские занятия</b>	40
<b>Практические занятия</b>	170
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/ экзамен)</b>	Зачет/зачет/зачет/зачет/ зачет/ зачет/ зачет
<b>Количество зачетных единиц</b>	3/3/3/3/3/3/3
<b>Формируемые компетенции</b>	Владеть техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий.

**Краткое содержание учебной дисциплины:**

Структура учебной дисциплины «Гимнастика и методика преподавания» включает в себя два раздела. Первый раздел содержит теоретико-методические основы гимнастики. В нем рассматриваются следующие сведения: роль гимнастики в системе физического воспитания; исторические аспекты гимнастики; основы гимнастической терминологии; меры предупреждения травм на занятиях гимнастикой, приёмы страховки, помощи и само страховки; общие основы техники и биомеханические закономерности техники гимнастических упражнений; физические качества и методы их развития в гимнастике; особенности занятий гимнастикой с детьми школьного возраста; планирование и учёт учебно-тренировочной работы по гимнастике; основы обучения и тренировки в гимнастике; организация и проведение соревнований по гимнастике в школе.

Раздел практико-методических основ посвящен формированию умений и навыков учителя, овладению им методик строевых приемов, фигурной маршировки, прикладных упражнений, упражнений на гимнастических снарядах, опорных прыжков и акробатики.