

**Наименование учебной дисциплины:
«Легкая атлетика и методика преподавания»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	1-3
Семестр обучения	1-6
Количество аудиторных часов:	250
Лекции	34
Семинарские занятия	40
Практические занятия	176
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет/экзамен
Количество зачетных единиц	12
Формируемые компетенции	Работать в команде, толерантно воспринимать социальные, эстетические, конфессиональные, культурные и иные различия. Проявлять инициативу и адаптироваться к изменениям в профессиональной деятельности. Понимать значение физической культуры и спорта в системе социокультурных ценностей и определять социально-политические факторы влияния на развитие физической культуры и спорта в контексте исторического процесса. Владеть техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, планировать содержание занятий.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Учебная дисциплина «Легкая атлетика и методика преподавания» предусматривает изучение различных аспектов использования специальных средств и методов направленного воздействия на функциональные, двигательные, психические и личностные свойства занимающихся. Большое внимание уделяется раскрытию потенциальных возможностей легкой атлетики в процессе гармоничного воспитания детей школьного возраста, в укреплении их здоровья, в подготовке к трудовой деятельности. В ходе практических занятий студенты овладевают техникой перемещений в лёгкой атлетике, терминологией, страховкой и помощью; методами обучения и формами организации занятий; способами применения упражнений в целях направленного воздействия на функции отдельных систем и на организм в целом, развитие двигательных, психических и личностных свойств занимающихся