

**Наименование учебной дисциплины:
«Лечебная физическая культура и массаж»:**

Код и наименование специальности	1 – 03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	3/ 4
Семестр обучения	5/6/7
Количество аудиторных часов:	130
Лекции	36
Семинарские занятия	24
Практические занятия	-
Лабораторные занятия	70
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	Зачет/ экзамен
Количество зачетных единиц	6
Формируемые компетенции	Применять на основе полученных анатомических знаний адекватное дозирование физических нагрузок, выбирать средства и методы реализации спортивно-педагогического воздействия на организм человека с учетом возраста, пола, особенностей физического развития и физической подготовленности, применять навыки проведения массажа для различных категорий лиц, основы теоретико-методических знаний лечебной физической культуры, проводить занятия физической культурой с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, использовать различные формы, методы и средства лечебной физической культуры для оптимизации функционального состояния, восстановления здоровья, нарушенного болезнями, травмами или социальными факторами, а также для профилактики заболеваний

Краткое содержание учебной дисциплины:

Лечебная физическая культура – самостоятельная научная дисциплина, направленная на лечение и профилактику различных заболеваний. Основными средствами лечебной физической культуры являются физические упражнения. В основе лечебного действия физических упражнений лежит систематическая, строго регламентированная тренировка, которая кроме местного воздействия на отдельные органы и системы оказывает на весь организм в целом, в связи с чем повышается общая устойчивость больного к неблагоприятным факторам, изменяются его реактивные свойства.