

**Наименование учебной дисциплины:
«Лыжный спорт и методика преподавания»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	2-3
Семестр обучения	4-6
Количество аудиторных часов:	70
Лекции	24
Семинарские занятия	16
Практические занятия	30
Лабораторные занятия	-
Форма прометочной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/ экзамен)	Зачет/экзамен
Количество зачетных единиц	6
Формируемые компетенции	Владеть техникой выполнения и методикой обучения способами передвижения на лыжах, планировать содержание занятий, обеспечить соблюдение правил безопасности проведения занятий.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Дисциплина «Лыжный спорт и методика преподавания» направлена на получение знаний, умений и навыков, необходимых для организации и проведения воспитательной, методической, учебно-тренировочной и физкультурно-оздоровительной работы среди широких слоев населения по лыжному спорту. Дисциплина «Лыжный спорт и методика преподавания» формирует основы педагогических знаний по планированию, организации, конструированию учебно-воспитательного процесса по лыжной подготовке в учреждениях образования. Содержание программы содействует овладению способами передвижения на лыжах, а также организации спортивно-педагогической деятельности в виде «Лыжные гонки» и других видах лыжного спорта.