

**Наименование учебной дисциплины:
«Повышение спортивного мастерства»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 «Физическая культура»
Курс обучения	1-4
Семестр обучения	1-8
Количество аудиторных часов:	790
Лекции	-
Семинарские занятия	-
Практические занятия	790
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	-
Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории тенденциями развития и правилами спортивных соревнований избранного вида спорта; ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в избранном виде спорта. Владеть навыками организации и судейства спортивных соревнований, реализовывать имеющийся уровень технико-тактической и физической подготовленности в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта.
Краткое содержание учебной дисциплины:	
<p>Структура учебной дисциплины «Повышение спортивного мастерства» представлена следующими разделами: теоретическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка, судейская практика, интегральная подготовка. В процессе прохождения дисциплины студенты овладевают необходимыми знаниями для самостоятельной педагогической работы, изучают средства, методы спортивной тренировки, совершенствуют уровень физической, технико-тактической и соревновательной подготовки, приобретают навыки инструкторской и судейской практики.</p>	