

**Наименование учебной дисциплины:
«Спортивная медицина»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	3/4
Семестр обучения	6/7
Количество аудиторных часов:	80
Лекции	34
Семинарские занятия	16
Практические занятия	
Лабораторные занятия	30
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет/экзамен
Количество зачетных единиц	3/3
Формируемые компетенции	Владеть технологией организации медицинского и медико-реабилитационного сопровождения занятий физической культурой, спортом и туризмом для оказания первой помощи, оценивать физическое развитие и работоспособность, функциональное состояние организма человека
Краткое содержание учебной дисциплины:	
<p>Учебная дисциплина «Спортивная медицина» изучает здоровье, физическое развитие и функциональные возможности организма в связи с воздействием на него занятий физической культурой и спортом. В рамках курса рассматриваются вопросы рационального использования средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, повышения эффективности учебно-тренировочного процесса, а также профилактики и лечения патологических состояний, заболеваний и спортивных травм.</p>	