

**Наименование учебной дисциплины:
«Теория и методика лечебной физической культуры»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	2,3,4
Семестр обучения	4/5/6/7/8
Количество аудиторных часов:	418
Лекции	148
Семинарские занятия	20
Практические занятия	158
Лабораторные занятия	92
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет/экзамен
Количество зачетных единиц	18
Формируемые компетенции	Использовать различные формы, методы и средства лечебной физической культуры для оптимизации функционального состояния, восстановления здоровья, нарушенного болезнями, травмами или социальными факторами, а также для профилактики заболеваний
Краткое содержание учебной дисциплины:	
<p>Учебная дисциплина «Теория и методики лечебной физической культуры» дает представление о средствах физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений, восстановления трудоспособности. В рамках курса студенты знакомятся с анатомо-топографическими основами лечебной физической культуры, местом лечебной физической культуры и массажа в терапии, педиатрии, травматологии, клинике нервных болезней, приобретают навыки в использовании естественных факторов природы с целью закаливания. Большое внимание уделяется изучению специальных упражнений, которые применяются при различных заболеваниях.</p>	