

**Наименование учебной дисциплины:
«Теория и методика обучения и спортивной тренировки (легкая
атлетика)»**

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	2, 3, 4
Семестр обучения	4, 5, 6, 7,8
Количество аудиторных часов	418
Лекции	148
Семинарские занятия	20
Практические занятия	158
Лабораторные занятия	92
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/ экзамен)	Экзамен/зачет/экзамен/ зачет/экзамен
Количество зачетных единиц	3/3/3
Формируемые компетенции	<p>Владеть терминами и понятиями, знаниями истории тенденциями развития и правилами спортивных соревнований избранного вида спорта; ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в избранном виде спорта.</p> <p>Планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации в избранном виде спорта.</p>

Краткое содержание учебной дисциплины:

Учебная дисциплина нацелена, как на практическую, так и на теоретическую подготовку студентов. При изучении курса дисциплины «Теория и методика обучения и спортивной тренировки (легкая атлетика)» студент способен овладеть системой практических и теоретических знаний, умений и навыков, необходимых в подготовке спортсменов различной квалификации в избранном виде спорта, освоить современную систему спортивной подготовки.