

**Наименование учебной дисциплины:  
«Теория и методики лечебной физической культуры»**

<b>Код и наименование специальности</b>	1-03 02 01 Физическая культура
<b>Курс обучения</b>	2, 3, 4
<b>Семестр обучения</b>	4/5/6/7/8
<b>Количество аудиторных часов:</b>	418
<b>Лекции</b>	148
<b>Семинарские занятия</b>	20
<b>Практические занятия</b>	158
<b>Лабораторные занятия</b>	92
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b>	экзамен / зачет / экзамен / зачет / экзамен
<b>Количество зачетных единиц</b>	18
<b>Формируемые компетенции</b>	Использовать различные формы, методы и средства лечебной физической культуры для оптимизации функционального состояния, восстановления здоровья, нарушенного болезнями, травмами или социальными факторами, а также для профилактики заболеваний.
<b>Краткое содержание учебной дисциплины:</b>	
<p>Учебная дисциплина «Теория и методики лечебной физической культуры» дает представление о средствах физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений, восстановления трудоспособности. В рамках дисциплины студенты знакомятся с анатомо-топографическими основами лечебной физической культуры, местом лечебной физической культуры и массажа в терапии, педиатрии, травматологии, клинике нервных болезней, приобретают навыки в использовании естественных факторов природы с целью закаливания. Большое внимание уделяется изучению специальных упражнений, которые применяются при различных заболеваниях.</p>	