

Наименование учебной дисциплины:
«Лечебная физическая культура и массаж»

Код и наименование специальности	1-03 02 01 Физическая культура
Курс обучения	3, 4
Семестр обучения	5, 6, 7
Количество аудиторных часов:	130
Лекции	36
Семинарские занятия	24
Практические занятия	-
Лабораторные занятия	70
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	Зачет/экзамен
Количество зачетных единиц	6
Формируемые компетенции	Применять навыки проведения массажа для различных категорий лиц, основы теоретико-методических знаний лечебной физической культуры, проводить занятия физической культурой с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» входит в «Медико-биологический модуль-1» государственного компонента. Лечебная физическая культура – самостоятельная научная дисциплина, направленная на лечение и профилактику различных заболеваний. Основными средствами лечебной физической культуры являются физические упражнения. Особенностью физических упражнений является их лечебная и педагогическая направленность. В основе лечебного действия физических упражнений лежит систематическая, строго регламентированная тренировка, которая кроме местного воздействия на отдельные органы и системы оказывает на весь организм в целом, в связи с чем повышается общая устойчивость больного к неблагоприятным факторам, изменяются его реактивные свойства. Лечебная физическая культура способствует более быстрому восстановлению работоспособности после заболеваний, предохраняет от возникновения ряда патологических процессов. Лечебная физическая культура – является неотъемлемой частью реабилитационных мероприятий, для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.