

**Наименование учебной дисциплины:  
«Физическая культура»**

<b>Код и наименование специальности</b>	1-21 05 06 Романо-германская филология
<b>Курс обучения</b>	1,2,3
<b>Семестр обучения</b>	1,2,3,4,5,6
<b>Количество аудиторных часов:</b>	358
<b>Лекции</b>	-
<b>Семинарские занятия</b>	-
<b>Практические занятия</b>	358
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b>	зачет
<b>Количество зачетных единиц</b>	0
<b>Формируемые компетенции</b>	Владеть системой установок, знаний и норм поведения, направленных на формирование, сохранение и укрепление здорового образа жизни средствами физической культуры

**Краткое содержание учебной дисциплины:**

Предметом изучения учебной дисциплины являются системные закономерности и особенности процесса формирования физической культуры личности студента, совокупность знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей. Изучение дисциплины будет способствовать повышению эффективности учебного процесса в целом, успешности студентов в освоении других дисциплин за счет формирования качественного здоровья и активизации функциональных резервов организма