

**Наименование учебной дисциплины:  
«Физическая культура»**

<b>Код и наименование специальности</b>	1-23 01 15 Социальные коммуникации
<b>Курс обучения</b>	1/2/3
<b>Семестр обучения</b>	1/2/3/4/5/6
<b>Количество аудиторных часов:</b>	350
<b>Лекции</b>	-
<b>Семинарские занятия</b>	-
<b>Практические занятия</b>	350
<b>Лабораторные занятия</b>	-
<b>Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b>	зачет/зачет/зачет/зачет/зачет/зачет
<b>Количество зачетных единиц</b>	-
<b>Формируемые компетенции</b>	Освоение учебной дисциплины «Физическая культура» должно обеспечить формирование универсальных компетенций: владеть навыками здоровьесбережения.
<p align="center"><b>Краткое содержание учебной дисциплины:</b></p> <p>«Физическая культура» - это учебная дисциплина, которая формирует физическую культуру личности, дает совокупность знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей. Содержание учебной дисциплины включает работу по следующим направлениям: использование в жизни практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; использование опыта физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; применение правил безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта; знание основ государственной политики Республики Беларусь в области физкультуры и спорта.</p>	