

**Наименование учебной дисциплины:  
«Методика физического воспитания и развития  
детей дошкольного возраста»**

<b>Код и наименование специальности</b>	6-05-0112-01 Дошкольное образование
<b>Курс обучения</b>	2
<b>Семестр обучения</b>	4
<b>Количество аудиторных часов:</b>	50
<b>Лекции</b>	20
<b>Семинарские занятия</b>	-
<b>Практические занятия</b>	24
<b>Лабораторные занятия</b>	6
<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)</b>	экзамен
<b>Количество зачетных единиц</b>	3
<b>Формируемые компетенции</b>	Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний. Осуществлять процесс физического воспитания и развития воспитанников раннего и дошкольного возраста во взаимодействии с руководителем физического воспитания учреждения дошкольного образования.
<b>Краткое содержание учебной дисциплины:</b>	
<p>В рамках дисциплины раскрываются основы обучения детей основным движениям, строевым и общеразвивающим упражнениям, организация и методика проведения подвижных игр. Представлены организационно-методические основы обучения детей элементам спортивных игр и спортивным упражнениям, описывается характеристика двигательных способностей детей дошкольного возраста, задачи, средства и методы их развития, раскрываются научно-методические подходы к разработке содержания физкультурных занятий в учреждении дошкольного образования, организации и проведения физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий. Приводится характеристика двигательной активности дошкольников, требования, предъявляемые к организации и методам руководства самостоятельной двигательной деятельностью детей, особенности реализации индивидуального подхода к детям в процессе физического воспитания и развития. Излагаются вопросы планирования, организации педагогического и медицинского контроля в физическом воспитании.</p>	