

**Наименование учебной дисциплины:
«Физическая культура»**

Код и наименование специальности	01 Педагогика; 02 Искусство и гуманитарные науки; 03 Социальные науки, журналистика и информация; 04 Бизнес, управление и право; 05 Естественные науки, математика и статистика; 06 Информационно-коммуникационные технологии;
Курс обучения	1-2
Семестр обучения	1-4
Количество аудиторных часов:	358
Практические занятия	358
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	
Формируемые компетенции	Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний. Владеть системой установок, знаний и норм поведения, направленных на формирование, сохранение и укрепление здорового образа жизни средствами физической культуры.
Краткое содержание учебной дисциплины: Дисциплина направлена на: совершенствование здоровья студентов, обеспечение гармоничного развития на протяжении всего периода обучения; воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и ведении здорового образа жизни; формирование системы знаний в области здоровьесбережения средствами физической культуры и спорта и навыков самостоятельных занятий в целях самосовершенствования; развитие средствами физической культуры и спорта профессионально-значимых физических качеств будущего специалиста и обеспечение профессионально-прикладной физической подготовки; закрепление и совершенствование двигательных умений и навыков в различных видах спорта.	