

Наименование учебной дисциплины:
«Гимнастика и методика преподавания»

Код и наименование специальности	6-05-1012-02 Тренерская деятельность (лёгкая атлетика)
Курс обучения	1-4
Семестр обучения	1-7
Количество аудиторных часов:	230
Лекции	30
Семинарские занятия	30
Практические занятия	170
Лабораторные занятия	-
Форма текущей аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачёт / зачет / зачет / экзамен
Количество зачетных единиц	12
Формируемые компетенции	Владеть техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Учебная дисциплина «Гимнастика и методика преподавания» занимает особое место в физическом воспитании – системе специально подобранных физических упражнений и методических приёмов, которые оказывают огромное оздоровительно-гигиеническое значение, формирует важные прикладные навыки и умения, является эффективным средством эстетического воспитания человека.

Учебная дисциплина предусматривает изучение студентами двух разделов – теоретико-методические и практико-методические основы.

Целью дисциплины «Гимнастика и методика преподавания» является целенаправленное формирование профессионально-педагогического мастерства и более прочное усвоение методики преподавания гимнастических упражнений студентами факультета физического воспитания.