

Наименование учебной дисциплины:
«Легкая атлетика и методика преподавания»

Код и наименование специальности	6-05-1012-02 Тренерская деятельность (легкая атлетика)
Курс обучения	1, 2
Семестр обучения	1, 2, 3
Количество аудиторных часов	96
Лекции	8
Семинарские занятия	4
Практические занятия	84
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет / зачет / экзамен
Количество зачетных единиц	9
Формируемые компетенции	Владеть техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий
Краткое содержание учебной дисциплины Учебная дисциплина предусматривает изучение различных аспектов специальных средств и методов направленного воздействия на функциональные, двигательные, психические и личностные свойства занимающихся. Большое внимание уделяется раскрытию потенциальных возможностей легкой атлетики в процессе гармоничного воспитания детей школьного возраста, в укреплении их здоровья, в подготовке к трудовой деятельности. В ходе практических занятий студенты овладевают техникой перемещений в лёгкой атлетике, терминологией, страховкой и помощью; методами обучения и формами организации занятий; способами применения упражнений в целях направленного воздействия на функции отдельных систем и на организм в целом, развитие двигательных, психических и личностных свойств занимающихся.	