

**Наименование учебной дисциплины:
«Основы атлетизма»**

Код и наименование специальности	6-05-1012-02 Тренерская деятельность (легкая атлетика)
Курс обучения	1
Семестр обучения	1
Количество аудиторных часов:	32
Лекции	6
Семинарские занятия	4
Практические занятия	22
Лабораторные занятия	
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Владеть техникой выполнения и методикой обучения силовым упражнениям.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Учебная дисциплина «Основы атлетизма» предусматривает изучение исторических аспектов развития и становления атлетизма, освоение основ теории и методики проведения практических занятий атлетических видов спорта, приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для педагогической и организационной работы по специальности.

Учебная дисциплина предусматривает изучение студентами двух разделов: теоретико-методического и практико-методического.

Теоретико-методические основы позволяют получить знания в области специальной терминологии, нутрициологии, а также овладеть методиками составления учебно-тренировочных программ на этапах многолетней спортивной подготовки.

Практико-методические основы направлены на повышение физической подготовленности в направлении развития всех форм проявления силовых способностей.