

**Наименование учебной дисциплины:
«Основы теории и методики избранного вида спорта»**

Код и наименование специальности	6-05-1012-02 Тренерская деятельность (легкая атлетика)
Курс обучения	1, 2
Семестр обучения	1, 2, 3, 4
Количество аудиторных часов	270
Лекции	40
Семинарские занятия	20
Практические занятия	210
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	зачет / экзамен
Количество зачетных единиц	18
Формируемые компетенции	Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований избранного вида спорта; ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в избранном виде спорта
Краткое содержание учебной дисциплины:	
<p>Учебная дисциплина предусматривает изучение различных аспектов специальных средств и методов, направленных на формирование у студентов комплекса знаний, умений и специальных навыков, необходимых для самостоятельной деятельности в качестве тренера-преподавателя по легкой атлетике. В ходе практических занятий студенты овладевают техникой перемещений в легкой атлетике, терминологией, страховкой и помощью; методами обучения и формами организации занятий; способами применения упражнений в целях направленного воздействия на функции отдельных систем и на организм в целом, развитие двигательных, психических и личностных свойств занимающихся.</p>	