

Наименование учебной дисциплины:
«Спортивные единоборства»

Код и наименование специальности	6-05-1012-02 Тренерская деятельность (легкая атлетика)
Курс обучения	1
Семестр обучения	1
Количество аудиторных часов:	32
Лекции	6
Семинарские занятия	4
Практические занятия	22
Лабораторные занятия	-
Форма промежуточной аттестации (зачет/ дифференцированный зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	3
Формируемые компетенции	Владеть техникой выполнения и методикой обучения видами спортивных единоборств для осуществления профессиональной деятельности.

Краткое содержание учебной дисциплины:

Учебная дисциплина «Спортивные единоборства» направлена на получение знаний, умений и навыков, необходимых для организации и проведения воспитательной, методической, учебно-тренировочной и физкультурно-оздоровительной работы с детьми различного школьного возраста. Данная дисциплина формирует основы педагогических знаний по планированию, организации, конструированию учебно-воспитательного процесса, прививает умение к коммуникативному общению, развивает педагогическое мышление.

Овладение основами организации, планирования и учета учебно-тренировочного процесса, позволит студентам в будущей профессиональной деятельности осуществлять рациональный выбор задач, средств и методов в построении учебного процесса; эффективно определять соотношение объема общей и специальной физической подготовки. Освоение теоретического материала позволит студентам получить сведения и приобрести навыки организации, проведения и судейства соревнований различного уровня по спортивным единоборствам.